

## **Seminare 2019**

### **Mit Suizidgedanken leben**

Wochenendseminar 27./28. April 2019

Ort: Bochum

Referentin: Kristina Dernbach (Freiburg)

Referentin: Prinzessin Karlheinz\* (Freiburg)

### **Schreib's auf! – Schreiben als Weg zu innerer Stärkung**

2 Tagesseminare

Ort: Köln Wann: 1. Juni 2019

Ort: Aachen Wann: 8. Juni 2019

Referentin: Christina (Köln)

### **Radikale Selbsthilfe**

Wochenendseminar 29./30. Juni 2019

Ort: Köln

Referentin: Juli (Bremen)

### **Junge Psychiatrie-Erfahrene tauschen sich aus**

Wochenendseminar

Ort: Bochum Wann: 24./25. August 2019

Referentin: Sonja (Oldenburg)

Referentin: Yvonne (Weyhe, bei Bremen),

### **Selbstbehauptung – Der Seele den Rücken stärken**

Dreiteiliger Kurs

Ort: Köln Wann: 14./21./28. September 2019

Referentin: Sandy Drögehorn (Monheim)