

wöchentliches

- Montag 16-19h **Offenes Café** mit Sarah
Dienstag 17:30-21:00h **junge Psychiatrie-Erfarene** mit Tobias
Vorabmeldung bei junge PE: 0163 / 54 33 517
Mittwoch 14-19h **Offenes Café** und Beratung von Cornelius
Freitag 16-19h **Offenes Café** mit Helga und Tobias

monatliches

- Dienstag jd. 2. Di. 15-18h **Kochgruppe** mit Helga
Mittwoch jd. 1. Mi. 18-20h **Brettspielegruppe** mit Helga und Maria
Donnerstag jd. 1. Do. 16h-18h **Frauengruppe** mit Claudia
Donnerstag jd. 2. Do. 16h-18h **Achtsamkeitsgruppe** mit Claudia
Donnerstag jd. 2.+4. Do 19h **Genesungsbegleitung f.d. Seele** Bärbel

Selbsthilfeberatung Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW

Montag 14:30-17:00 & 19:00-21:30 Telefon 0212 / 53 641